

1月 パーソナルレッスン

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	スタジオお休み	スタジオお休み	スタジオお休み	スタジオお休み	瀧川 10:00~11:00 12:20~13:20 小林 15:30~18:00	
7	8	9	10	11	12	13
小林 12:20~13:20 難波 14:50~15:50 16:00~17:00	瀧川 12:20~13:20	難波 11:10~12:10 13:30~14:30 16:00~17:00 小林 10:00~13:30	難波 10:00~13:30 齋藤 9:00~14:20	小林 10:00~13:30 瀧川 14:30~18:00	齋藤 9:00~14:20 難波 13:30~18:00 小林 15:30~18:00	
14	15	16	17	18	19	20
スタジオお休み	瀧川 12:20~13:20	難波 11:10~12:10 13:30~14:30 16:00~17:00 小林 10:00~13:30	齋藤 9:00~14:20	小林 10:00~13:30 瀧川 14:30~18:00	瀧川 10:00~11:00 12:20~13:20 小林 15:30~18:00	
21	22	23	24	25	26	27
小林 12:20~13:20 難波 14:50~15:50 16:00~17:00	瀧川 12:20~13:20	難波 11:10~12:10 13:30~14:30 16:00~17:00 小林 10:00~13:30	スタジオお休み	小林 10:00~13:30 瀧川 14:30~18:00	難波 13:30~18:00	
28	29	30	31	<p>◆膝専門スタジオ移転のお知らせ◆ 膝専門スタジオは1月より下記住所へ移転することとなりました。 ヴィジョナリーワークス 自由が丘 世田谷区玉川田園調布2-8-18アートミルレ自由が丘1F,2F Tel:03-6715-6898 1月は12日(土)、19日(土)、26日(土)開催。ご予約は受付まで。</p>		
小林 12:20~13:20 難波 14:50~15:50 16:00~17:00	瀧川 12:20~13:20	難波 11:10~12:10 13:30~14:30 16:00~17:00 小林 10:00~13:30	難波 10:00~13:30 齋藤 9:00~14:20			

※前日までにご予約のないクラスは中止となる場合がございます。必ず、ご予約お問い合わせの上、クラスにご参加下さい。